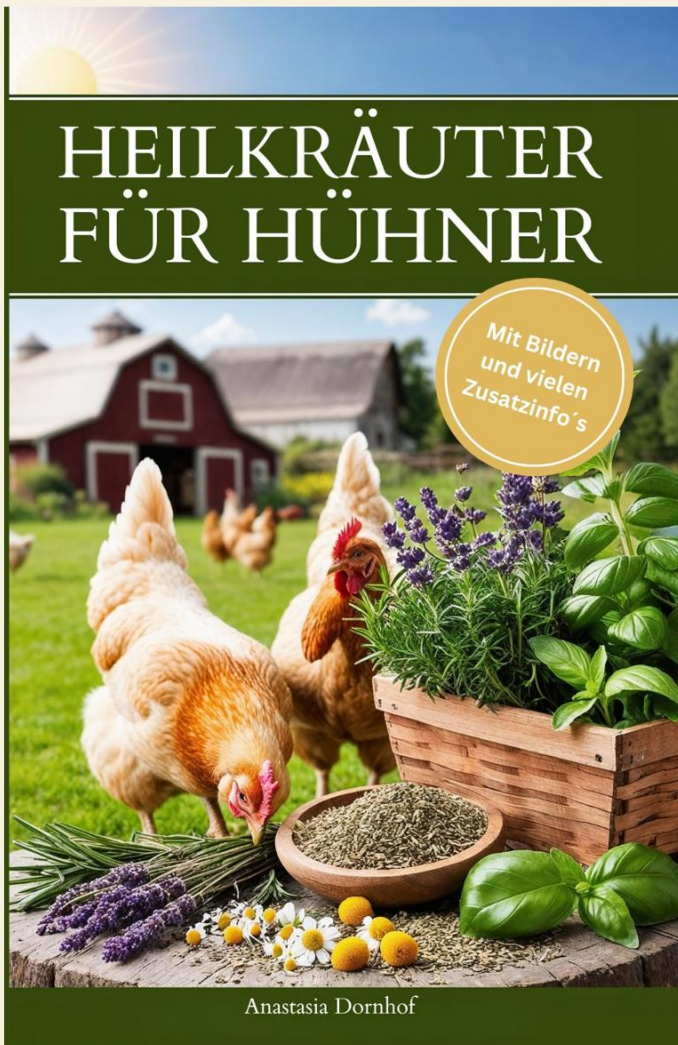


LESEPROBE



Ein kostenloser Auszug aus dem Praxis-Handbuch

gesundes-huhn.de

Vorwort

Über dieses Buch – 5

Die Bedeutung der Kräuterheilkunde in der modernen Hühnerhaltung – 6

Grundlagen der Kräuterheilkunde bei Hühnern

Die Bedeutung von Heilkräutern in der Hühnerhaltung – 9

Geschichtlicher Hintergrund – 10

Wie Kräuter im Hühnerorganismus wirken – 14

Grenzen der Kräutermedizin – 15

Sammeln und Aufbereiten von Heilkräutern

Sammelzeitpunkte und -methoden – 17

Trocknung und Lagerung – 18

Verschiedene Zubereitungsformen – 20

Tees und Aufgüsse – 20

Tinkturen – 21

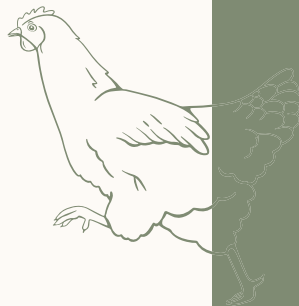
Kräutermischungen fürs Futter – 21

Salben und Öle – 22

Kräuterkissen – 22

Haltbarkeit und Lagerung – 24

Qualitätsmerkmale von Heilkräutern – 26



DIE 50 WICHTIGSTEN HEILKRÄUTER VON A BIS Z

Aloe Vera - 29	Kalifornischer Mohn - 100
Andorn - 31	Kamille - 103
Anis - 34	Kapuzinerkresse - 105
Arnika - 37	Knoblauch - 108
Baldrian - 40	Königskerze - 111
Basilikum - 42	Koriander - 113
Beifuß - 45	Kümmel - 116
Beinwell - 48	Lavendel - 119
Brennnessel - 51	Löwenzahn - 121
Calendula - 54	Luzerne - 124
Cistrose - 57	Malve - 127
Dill - 60	Melisse - 129
Echinacea - 63	Neem - 132
Eibisch - 65	Oregano - 135
Eukalyptus - 68	Passionsblume - 137
Fenchel - 71	Petersilie - 140
Gänseblümchen - 73	Pfefferminze - 143
Ginseng - 76	Rainfarn - 145
Hafer - 79	Rosmarin - 148
Hamamelis - 81	Salbei - 151
Holunder - 84	Schafgarbe - 153
Hopfen - 87	Thymian - 156
Huflattich - 89	Wermut - 159
Ingwer - 92	Wegwarte - 162
Isländisch Moos - 95	
Johanniskraut - 97	



Krankheiten und ihre Behandlung

Parasitäre Erkrankungen

Rote Vogelmilben - 164
Kalkbeinmilben - 166
Federlinge und Läuse - 167
Wurmbefall - 168
Kokzidiose - 169
Ganzheitliches Parasiten-
Management - 171

Atemwegserkrankungen

Schnupfen - 173
Bronchitis - 174
Luftsackentzündungen - 175
Vorbeugende Kräutergaben - 177
Akute Behandlung - 177
Unterstützung der Genesung - 177

Verdaunungsprobleme

Durchfall und Ursachen - 178
Verstopfung - 179
Kropfprobleme - 180
Appetitlosigkeit - 181
Verdaunungsfördernde
Kräutermischungen - 181
Notfallmaßnahmen - 182

Legeprobleme

Legestau - 184
Weichschalige Eier - 184
Legemüdigkeit - 184
Kräuter zur Unterstützung der
Legetätigkeit - 185
Prophylaktische Maßnahmen - 185

Verhaltensstörungen

Federpicken und Kannibalismus - 186
Stressbedingte Störungen - 186
Brütigkeit - 187

Haut und Gefieder

Verletzungen - 188
Fußballengeschwüre - 188
Federprobleme - 188
Äußerliche Anwendungen - 189
Wundheilungskräuter - 189

Stoffwechselprobleme

Vitaminmangel - 190
Mineralmangel - 190
Leberstoffwechselstörungen - 191



Gicht - 191

Stoffwechselunterstützende

Kräutermischungen - 191

Erste Hilfe mit Heilkräutern

Notfallapotheke - 192

Schnelle Maßnahmen - 192

Wann zum Tierarzt? - 193

Praktische Anwendungen - 194

Vorbeugende Kräutermischungen für
den Alltag - 194

Rezepturen für spezielle

Beschwerden - 195

Kräuter im Auslauf und Stall - 196

Saisonale Kräuteranwendung - 197

Kräuter zur Stallhygiene - 198

Kräuter im Nistmaterial - 198

Dosierungsrichtlinien - 199

Aufbewahrung von

Kräutermischungen - 200

Der Heilkräutergarten

Gestaltung eines

Heilkräutergartens - 201

Standortansprüche der

verschiedenen Kräuter - 201

Pflanzenpflege - 202

Saisonale Arbeiten - 203

Ernte und Verarbeitung - 203

Vermehrung - 204

Mischkultur und

Pflanzennachbarschaften - 204

Biologischer Pflanzenschutz - 205

Vorsichtsmaßnahmen und

Grenzen

Giftige Pflanzen für Hühner - 205

Wechselwirkungen zwischen

Kräutern - 206

Grenzen der Kräuteranwendung -
207

Dokumentation - 208

Anhang

Saisonkalender für Sammlung und
Anwendung - 209

Register der Krankheiten und

Beschwerden - 210

Glossar - 212

Über die Autorin - 214

Beispiel-Behandlungstagebuch -
214



Vorwort

Über dieses Buch

Liebe Hühnerhalterinnen und Hühnerhalter,

die Haltung von Hühnern erfreut sich zunehmender Beliebtheit – sei es im eigenen Garten, auf dem Bauernhof oder in kleineren landwirtschaftlichen Betrieben. Mit dieser Freude an den gefiederten Wegbegleitern kommt auch die Verantwortung für ihre Gesundheit. Immer mehr Halter suchen dabei nach natürlichen Alternativen und Ergänzungen zur konventionellen Medizin.

Dieses Buch ist aus meiner langjährigen Erfahrung als Hühnerhalterin und Kräuterkundler entstanden. Es vereint traditionelles Wissen mit modernen Erkenntnissen und bietet Ihnen einen umfassenden Einblick in die Welt der Heilkräuter für Hühner. Dabei war es mir wichtig, sowohl wissenschaftliche Erkenntnisse als auch praktische Erfahrungen einfließen zu lassen.

Sie finden hier nicht nur eine Sammlung von Heilkräutern und deren Wirkungen, sondern ein ganzheitliches Konzept zur Gesunderhaltung Ihrer Hühner. Von der Vorbeugung über die Behandlung häufiger Beschwerden bis hin zur Anwendung in Notfällen – dieses Buch begleitet Sie durch alle Aspekte der Kräuterheilkunde für Hühner.

Wichtig ist mir dabei der verantwortungsvolle Umgang mit der Kräuterheilkunde. Nicht jedes Problem lässt sich mit Heilkräutern lösen, und manchmal ist der Gang zum Tierarzt unumgänglich. Dieses Buch soll Ihnen helfen, diese Grenzen zu erkennen und die richtigen Entscheidungen für Ihre Tiere zu treffen.



Die Bedeutung der Kräuterheilkunde in der modernen Hühnerhaltung

Die Anwendung von Heilkräutern in der Hühnerhaltung ist keine romantische Rückbesinnung auf "die gute alte Zeit", sondern eine wissenschaftlich fundierte und zukunftsweisende Ergänzung zur modernen Tierhaltung. In Zeiten zunehmender Resistenzen gegen Antibiotika und dem Wunsch nach natürlichen Behandlungsmethoden gewinnt die Kräuterheilkunde wieder stark an Bedeutung.

Warum Heilkräuter in der modernen Hühnerhaltung?

Präventive Wirkung

Heilkräuter können das Immunsystem der Hühner auf natürliche Weise stärken. Anders als viele synthetische Präparate wirken sie ganzheitlich und unterstützen den Organismus in seiner Selbstregulation. Durch regelmäßige, vorbeugende Gaben bestimmter Kräuter lassen sich viele gesundheitliche Probleme von vornherein vermeiden.

Resistenzproblematik

Die zunehmende Resistenz von Krankheitserregern gegen Antibiotika ist eine der größten Herausforderungen in der modernen Tierhaltung. Heilkräuter bieten hier eine wichtige Alternative:

- Sie entwickeln keine Resistenzen
- Wirken oft auf mehreren Ebenen gleichzeitig
- Haben weniger Nebenwirkungen
- Belasten weder die Umwelt noch das Endprodukt Ei



KAMILLE (ECHTE KAMILLE)

Botanische Beschreibung

Die Echte Kamille ist eine einjährige Pflanze aus der Familie der Korbblütler, die 15–50 cm hoch wird. Die fein gefiederten Blätter sind doppelt bis dreifach gefiedert. Von Mai bis September erscheinen die charakteristischen Blütenköpfchen mit weißen Zungenblüten und gelber, hochgewölbter Mitte. Unverwechselbar ist der hohle Blütenboden, der die Echte Kamille von ähnlichen Arten unterscheidet. Die ganze Pflanze verströmt einen typisch würzig-süßlichen Duft.

Inhaltsstoffe

Die Blüten enthalten:

- Ätherische Öle (Chamazulen, Bisabolol)
- Flavonoide
- Schleimstoffe
- Bitterstoffe
- Cumarine
- Phenolcarbonsäuren
- Mineralstoffe

Hauptwirkungen

Kamille wirkt:

- entzündungshemmend
- krampflösend
- beruhigend
- wundheilend
- antibakteriell
- pilzhemmend

ANWENDUNGSGEBIETE BEI HÜHNERN

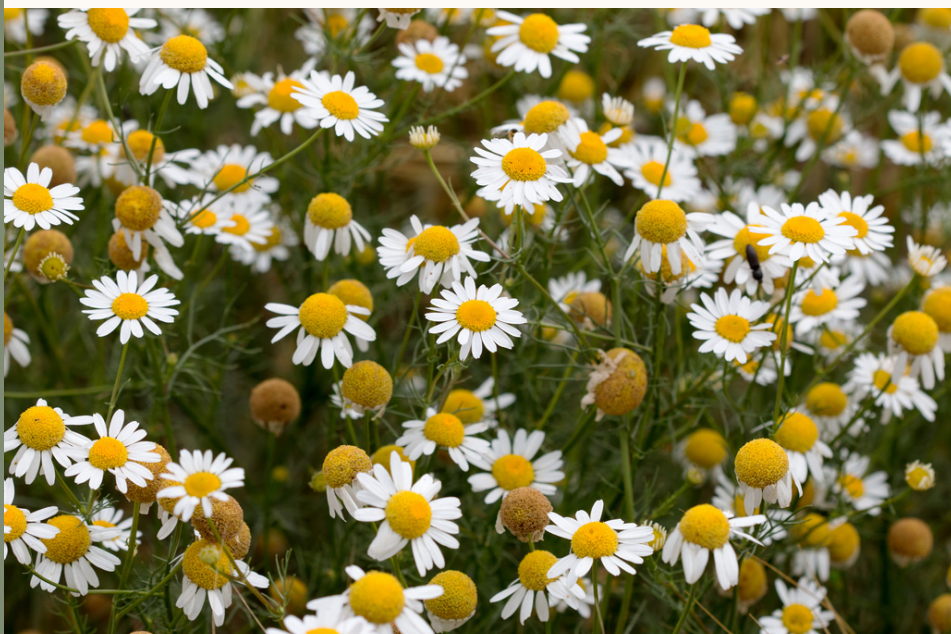
Bei Verdauungsproblemen:

- Durchfall
- Kropfverstopfung
- Verdauungsstörungen
- Blähungen
- Darmentzündungen

Äußerliche Anwendung:

- Augenentzündungen
- Schnabelverletzungen
- Wunde Stellen
- Hautentzündungen
- Kloakenentzündungen





DOSIERUNG UND ANWENDUNGSFORMEN

Als Tee:

- 2 Teelöffel getrocknete Blüten pro Liter
- 10 Minuten ziehen lassen
- Für innere Anwendung ins Trinkwasser (1:3)
- Für äußere Anwendung unverdünnt

Zum Spülen/Waschen:

- Stärkerer Teeaufguss (doppelte Menge)
- Lauwarm anwenden
- Betroffene Stellen vorsichtig tupfen
- 2-3 mal täglich

VORSICHTSMASSNAHMEN

- Auf echte Kamille achten (nicht Hundskamille)
- Bei äußerer Anwendung auf gute Trocknung achten
- Nicht zu heiß anwenden
- Bei Durchfall Dosis reduzieren
- Nicht mit anderen beruhigenden Kräutern kombinieren



DAS KOMPLETTE PRAXIS-HANDBUCH

Heilkräuter für Hühner

215 Seiten geballtes Praxiswissen

50 Heilkräuter von A–Z mit Wirkung & Dosierung

Krankheiten, Notfall-Apotheke & Saisonkalender

14,90 €

Einführungspreis statt 19 €

Jetzt sichern

gesundes-huhn.de